



無料

がん相談

世田谷区保健センターが

承ります。

がんで療養中の方及びその方の親や子、兄弟姉妹、パートナー等（どなたかが世田谷区民であればご利用できます。）

対象

予約不要

一次相談窓口

専門スタッフが話を伺い、必要に応じて情報提供や面談での相談の予約をお取りします。

日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（祝・年末年始を除く）

場所 世田谷区立保健センター2階
こころとからだの保健室ポルタ
（松原6-37-10 裏面の地図をご覧ください）

不安な気持ちや病気のこと、これからのこと。



そんな時には一人で抱えず、お気軽にご相談下さい。

予約制

対面での相談

令和4年度より

オンラインでの相談も選べるようになりました。

看護師がお話を伺い、安心して療養するためのお手伝いをします。

日時 毎月第2・4土曜日（祝日を除く）午前9時～正午

場所 世田谷区立保健センター2階（裏面の地図をご覧ください）

※令和4年9月24日は世田谷区立中央図書館で実施します。詳細は下記をご覧ください。

お申し込み

予約専用電話 **03-6265-7536**

FAX 03-6265-7429

受付時間 平日午前9時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

ご予約の際にご希望の相談方法（対面・オンライン）をお伝えください。
オンラインでの相談方法は、ご予約の際にご説明いたします。

専用番号

電話での相談

☎ **03-6265-7562**

毎月第1～4木曜日午前9時～午後1時（年末年始・祝日を除く）

第1・3週

看護師による専門相談

第2・4週

がん体験者によるピア相談

*ピアとは仲間・同等の意味で、がん体験者が自らの体験を通してがん患者さんやご家族等をサポートします。

問合せ先 **世田谷保健所健康企画課**

電話：03-5432-2447 FAX：03-5432-3102

最新情報や詳細は区のホームページをご確認ください。

世田谷区 がん相談

検索

9/24実施
がん相談(対面)

世田谷区立
中央図書館での
実施のお知らせ

日時 令和4年9月24日(土)午前10時～午後1時

※通常の対面での相談と時間が異なりますのでご注意ください。

場所 世田谷区立中央図書館3階 会議室「白鳥」
（弦巻3-16-8 裏面の地図をご覧ください）

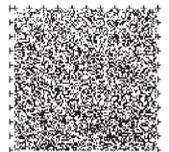
お申込み ①電話予約 03-6265-7536

②当日直接会場へ

（予約優先のため、お待ちいただく場合があります）

※当日は、中央図書館内にがんに関する書籍を集めた展示本コーナーを開設します。

右のマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。▶



世田谷区がん相談コーナーをご利用ください!

がんで療養中の方とその家族の方等、どなたかが世田谷区民であればご利用できます

こんなお悩み
ありませんか?

- 治療しながら仕事を続けたいが、職場にどう伝えたらいいでしょう。
- セカンドオピニオンを受けるには、どうすればいいですか。どこの病院でも受けられますか。
- 病気のことや療養法のことなど先生の説明が難しくわかりません。
- がんと診断されこれからのことが不安でいっぱいです、どうしたらいいでしょうか。
- 退院後の自宅療養では、何を準備しておけばいいでしょうか。
- 手術や入院治療にかかる費用はどのくらいか心配です。

こんなことを
聞いてもいいのかな?

あまりかまえずに、
どんなことでもご相談下さい。



お話を丁寧にお聞きし、気持ちに寄り添いながら
一緒に考え、前に進むお手伝いをしていきます。

がんと言われ頭の中が真っ白でしたが話を聞いてもらい
落ち着きました。今後のことが考えられるようになりました。

退院後の不安な思いを聞いてもらいました、介護保険や
区のサービスなどの情報も教えてもらって安心できました。

家族としての思いとどう支えていったらいいか
悩んでいましたが、じっくり話せて自分なりに整理できました。

がん情報コーナーのご案内

がんの予防、がん検診、がんになった後の療養等に関する資料の
閲覧ができます。また、がんに関する相談先の紹介等を行います。
(どなたでもご利用いただけます)

場所: 世田谷区立保健センター内 ところとからだの保健室 ポルタ

公益財団法人 世田谷区保健センター

〒156-0043 世田谷区松原6-37-10

☎ 03-6265-7536 (がん相談予約用)

☎ 03-6265-7414 (相談当日の連絡用)

アクセス

- 電車 小田急線梅ヶ丘駅北口 徒歩5分
東急世田谷線山下駅・小田急線豪徳寺駅 徒歩8分
京王井の頭線東松原駅 徒歩14分
- バス 渋谷～経堂: 松原 徒歩1分
等々力操車場～梅ヶ丘駅: 梅ヶ丘駅 徒歩5分



9月24日の
会場は
こちらです



世田谷区立中央図書館

(教育会館内)

〒154-0016 世田谷区弦巻3-16-8

アクセス

- 電車 東急世田谷線上町駅 徒歩10分
東急田園都市線桜新町駅 徒歩10分
- バス 東急バス: 弦巻営業所 徒歩1分
東急バス/小田急バス: 松ヶ丘交番前 徒歩5分





がん対面相談は令和4年度からオンライン相談も選べます

オンライン相談について

<オンライン相談の流れ>

- ① 電話から申込み（日時予約）
- ② 保健センターにメール送信
（がんオンライン相談のメールアドレス）
gansoudan@center.email.ne.jp
- ③ 保健センターからメールが届く
（右図参照）
- ④ 相談当日に Zoom を立ち上げ、URL
もしくは ID とパスコードを入力

セタガヤ タロウ さま

メール イメージ

オンラインがん相談のお申込みありがとうございます。
予約日時：202△年4月23日（土）11時から
時間の5分前になりましたら、下記のURLもしくはID・
パスワードからログインしてください。
<https://us04web.zoom.us/j/792239146>
[O?pwd=IBNhAWlx7ocsEq6f4G6x-aYZ-Pw2pf.1](https://us04web.zoom.us/j/792239146?pwd=IBNhAWlx7ocsEq6f4G6x-aYZ-Pw2pf.1)

ミーティングID: 792 2391 460△
パスコード: gnu6□◇

アプリから入る
場合はこちら

<対象> がんで療養中の方及びその方の親や子、兄弟姉妹、パートナー等
どなたかが世田谷区民であれば、ご利用できます

<日時> 毎月第2・4土曜日（祝日、特定日を除く）午前9時から正午

<申込み> 【事前予約制】相談時間は50分程度
予約専用電話 03-6265-7536
予約受付時間 平日午前9時から午後5時（年末年始・祝日除く）

<注意事項>

- ・事前に Zoom アプリをダウンロードしてください。アプリは最新バージョンを使用してください。
- ・Zoom の利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。有線接続や Wi-Fi 環境をお勧めします。
- ・プライバシーの保護に配慮して1対1での利用となります。カメラはONにしてください。
- ・参加用 URL、ミーティング番号、パスコードは第三者に提供しないでください。
- ・オンライン相談の様子を録画・録音することは禁止します。
- ・通信状況により、オンライン相談できない場合があります。
- ・連絡なしで30分以上入室がなかった場合はキャンセルとさせていただきます。

