



見えにくい・見えない方のさまざまなご相談をお受けしています

おひとりだけ…ご家族だけで悩んでいませんか？

見えにくさの原因は

緑内障  
網膜色素変性  
糖尿病網膜症  
黄斑変性  
網膜剥離  
白内障

などさまざまです

気軽に出かけたい

白い杖の選び方や  
使い方をご紹介します。  
外出をサポートする  
サービスとその使い方  
のご案内もいたします。

スマホ/PCしたい

文字を大きく、見やすくする  
機能があります。読み上げ機  
能やソフトを使えば、画面を  
見ずに操作ができます。

新聞・本を読みたい

文字を読み書きするための  
工夫、用具や福祉機器の  
選び方や使い方のアドバイ  
スをいたします。

点字を知りたい

点字の読み書きの基本と  
学習方法をご紹介します。

話がしたい…

専門家が相談に応じます。  
また、同じ悩みを抱える仲間  
もいます。  
趣味活動など、当事者の  
交流も活発です。

快適に暮らしたい

簡単な工夫で解決すること  
も多くあります。  
身のまわりのことから調理  
を含む家事まで、ご自身で  
行うことをあきらめなくて  
も大丈夫です。

どんなことでもお気軽にお問合せ下さい ☎ 6265-7546



# ご相談をお受けします

いつでも、お気軽にお電話下さい  
専門家がご相談に応じます  
ご本人だけでなく、ご家族など身近で  
支援している方からのご相談もお受け  
しています

障害者手帳の有無は問いません

相談費用は無料です

来所の際はご予約をお願いいたします  
必要に応じて訪問もいたします

眼科医による(月1回、ご本人のみ)

- ◎医療相談
- ◎手帳相談
- ◎補装具相談

視覚専門相談員による(随時)

- ◎各種生活相談
- ◎各種情報提供  
便利な用具の紹介と使い方  
生活上の工夫
- ◎視覚障害者手帳をお持ちの方へのご案内  
各種支援制度  
各種訓練施設 歩行(白杖・ガイド)  
点字・パソコン  
調理などの家事動作  
就労支援(職業訓練)
- ◎仲間づくりのお手伝い  
サークル活動のご紹介  
自主グループ発足の支援

sq.

見えない・見えにくい方の情報交流広場

「スクエア」毎月第3火曜日 14時半～16時開室  
会場:保健医療福祉総合プラザ1階

世田谷区

## 保健センター

専門相談課

障害者専門相談 担当

☎(直通)

6265-7546

9～17時:土日祝休

fax:6265-7549

〒156-0043

世田谷区松原6-37-10

保健医療福祉総合プラザ2階

- 小田急線 梅ヶ丘駅北口(徒歩5分)
- 小田急線 豪徳寺駅(徒歩8分)
- 世田谷線 山下駅(徒歩8分)
- 京王井の頭線 東松原駅(徒歩14分)
- 小田急バス 松原停留所 下車
- ※駐車場(有料:台数に限りあり)



見えない  
見えない

いっしょでお困りの方へ

