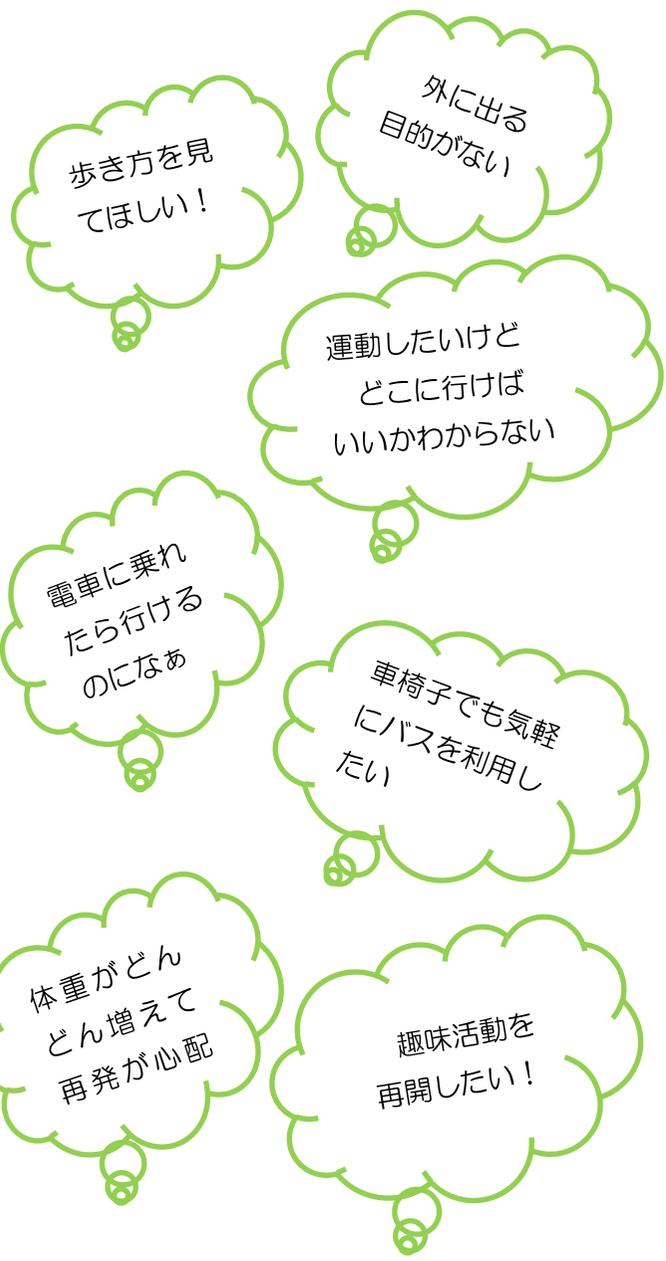


これまでいただいた主な相談



世田谷区保健センター専門相談課

障害者専門相談担当

〒156-0043

東京都世田谷区松原6-37-10

(保健医療福祉総合プラザ 2階)

TEL 6265-7546

FAX 6265-7549

※受付時間 9:00~17:00

(土・日・年末年始・祝日を除く)

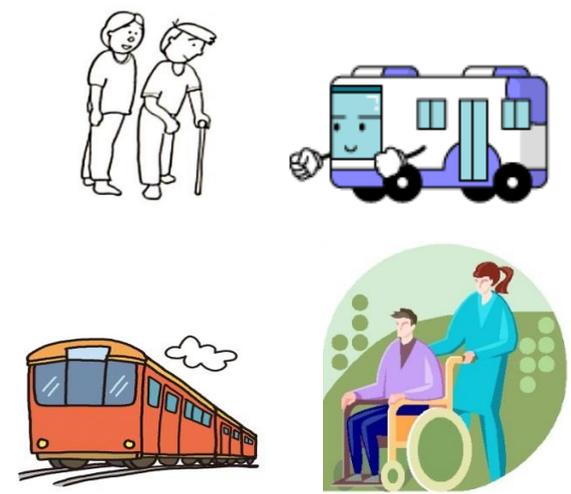
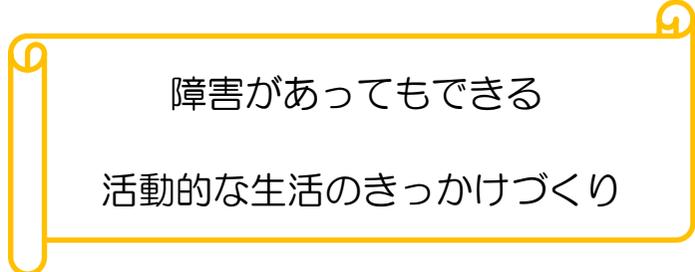


世田谷区保健センター

障害者専門相談

プレステップサポート事業

～ 中途身体障害者の活動医事相談 ～



『プレ』『ステップ』『サポート』

新たな一歩を踏み出すために

対象は主に身体に障害のある中途障害者

概ね 65 歳以下の方（介護保険併用可）

- ◇ 活動的な生活を送りたい
- ◇ 移動に不安を抱えている
- ◇ 行動範囲を広げたい



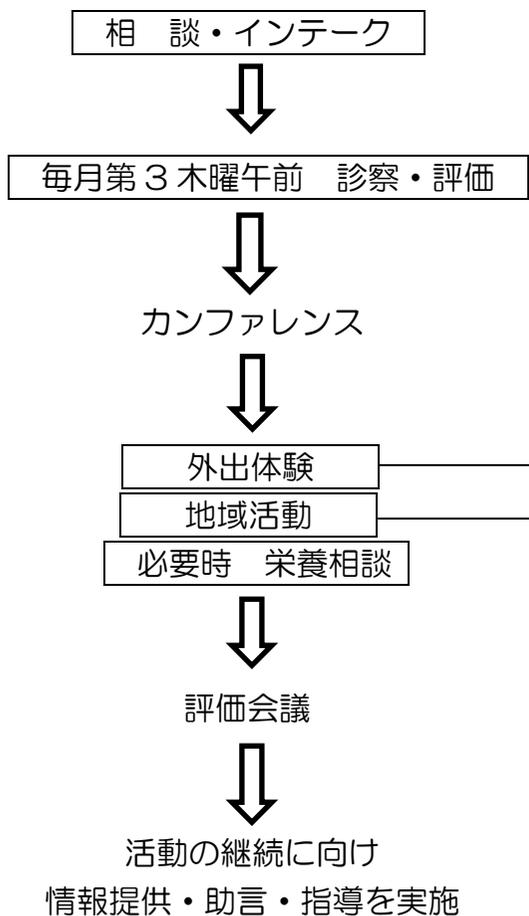
私たちがサポートします



お気軽にご相談ください（予約制）

障害者専門相談 6265-7546

[プレステップサポート事業の流れ]



※訓練は行いません
※必要に応じてフォローアップをいたします

医師の診察と専門職の評価で
一人ひとりに適した活動を提案し
地域につながるきっかけを作ります

外出体験のご案内

【歩き方相談】

主に外歩きに不安のある方。健康を維持するための取組みについてもアドバイスします。

【乗り物相談】

目的に応じた交通手段の利用に向けて電車やバスの乗り降りを体験（交通費は自己負担）。介助のコツもアドバイスします。

【活動準備相談】

外出先での活動評価や外出に必要な備え・行動計画などについてアドバイスします。



次のステップへ♪

地域活動のご案内

水 泳
マシントレーニング
レジリエンス・スポーツ教室
ゴルフ
スポーツ吹き矢など

その他 ご興味のある活動への仲介