

# げんき人

Vol.  
85

公益財団法人 世田谷区保健センター  
世田谷区三軒茶屋 2-53-16 TEL 3410-9101 FAX 3410-9223

GENKIJIN

## 保健センターまるごとガイド



「保健センターってどんなところ?」「なにができるの?」「どうやって利用するの?」  
そんな皆様の声にお応えして、今回の『げんき人』では、  
世田谷区立保健センターの事業内容や利用方法を詳しくご紹介します。

フロア案内・MAP

がん検診

健康診断

動脈硬化検査

体成分分析測定

脳の健康チェック

骨密度測定

健康度測定

トレッドミル運動負荷測定

健康づくり教室・講座・コースのご案内

あなたのまちで健康づくりを応援します!

保健センターには  
いろいろな  
「健康づくり」が  
揃っています。

# がん検診

がんは定期的な検診で早期に発見し治療することが何より大切です。

## 胃がん検診 (X線撮影法) 保健センター施設内または検診車

発泡剤、バリウムを飲んでX線撮影で胃の状態を調べます。撮影時間は5分程度です。検査前日から食事・水分の制限がありますので、事前にお送りするご案内をよく読んでご準備ください。

対象 区内在住で40歳以上の方

料金 1,000円



## 大腸がん検診 (便潜血検査)

目には見えない血液成分が便に混じっていないかを調べる検査です。専用の容器に2日間自宅で採便し、指定の施設へご持参いただけます。

対象 区内在住で40歳以上の方

料金 200円

## 乳がん検診 (マンモグラフィ検診)

視触診とマンモグラフィの併用検診で総合判定を行います。(指定医療機関での受診です)

対象 区内在住で40歳以上の偶数年齢の女性 (2年に1度受診できます)

料金 1,000円

保健センターでは、視触診とマンモグラフィの同時受診ができます。

- 視触診とマンモグラフィの同時受診 ▶ 毎週 火曜日 (午後)・水曜日 (午後)
  - マンモグラフィ (指定医療機関で視触診を受診後、マンモグラフィを保健センターで受診) ▶ 毎週 金曜日 (午後) ▶ 毎月 第1・第3月曜日 (午後6時～、午後6時30分～)
- ※マンモグラフィをご利用の方で、胃がん検診もご希望の場合は、一緒に受診できる日を設けています。【毎週金曜日 (午前)】

※保健センターでは女性技師が撮影を行っています。  
※保健センターはマンモグラフィ検診精度管理中央委員会の認定施設です。

## 乳がん・子宮がん検診のお問い合わせ・申込先

各総合支所健康づくり課へ  
電話・FAX・ハガキでお申し込みください。

窓口	所在地	電話番号	FAX番号
世田谷保健所健康推進課	〒154-8504 世田谷4-22-35	5432-2447	5432-3022
世田谷総合支所健康づくり課	〒154-8504 世田谷4-22-33	5432-2893	5432-3074
北沢総合支所健康づくり課	〒156-0043 松原6-3-5	3323-1731	3323-1738
玉川総合支所健康づくり課	〒158-8503 等々力3-4-1	3702-1948	3702-1520
砧総合支所健康づくり課	〒157-8501 成城6-2-1	3483-3161	3483-3167
烏山総合支所健康づくり課	〒158-8555 南烏山6-22-14	3308-8228	3308-3036

## 胃がん・大腸がん検診の申込先

(公財) 世田谷区保健センター  
☎3410-9101 FAX 3410-9223 医事係  
ホームページからもお申し込みいただけます。  
<http://www.setagayaku-hokocenter.or.jp/>

## 子宮がん検診

(検体検査のみ実施)

子宮がん検診は、指定の医療機関で子宮内の細胞を採取します。保健センターでは、医療機関から送られた検体の細胞診検査を行っています。

※保健センターは日本臨床細胞学会の認定施設です。

対象 区内在住で20歳～39歳 (毎年)、40歳以上 (偶数年齢) の女性

料金 頸がん800円、体がん1,000円

※対象年齢は各年度末日 (3月31日) 現在の年齢です。

保健センターでは、月～金曜日の毎日 (祝日を除く) 胃がん検診を実施しています。

一部の日程を除き、随時、電話でのお申し込みを受け付けています。

## あなたのまちで胃がん検診が受けられます。

検診車をぜひご利用ください



施設内検診会場  
世田谷区立保健センター 三軒茶屋 2-53-16

毎月定期的に区内6か所で検診車による胃がん検診を行っています。また、そのほかにも検診車が区内各所で検診を行っています。会場・日程・申込方法等は毎月1日発行の「区のお知らせ『せたがや』」や町会等の回覧をご覧ください。



### 検診車会場

- ① 烏山区民センター 南烏山6-2-19
- ② 総合福祉センター 松原6-41-7
- ③ 砧総合支所 成城6-2-1
- ④ 玉川医師会館 中町2-25-18
- ⑤ 玉川総合支所 等々力3-4-1
- ⑥ 玉川総合支所 分庁舎 等々力4-19-18

## 世田谷区 がん相談コーナー

保健センターでは、安心して療養するためのお手伝いをしています。不安な気持ちやこれからのこと、一人で抱えずにご相談下さい。

対象 がん療養中の方とその家族の方  
※どちらかが世田谷区民

★面談での相談 (予約制：無料)  
第2・4土曜日 午前9時～12時  
相談場所は保健センター (三軒茶屋 2-53-16)  
看護師・保健師による専門相談  
予約専用電話 ☎3410-9118  
平日午前9時～午後5時 (年末年始・祝日を除く)

★電話相談 ☎6740-9011 (専用電話)  
毎週木曜日 午前9時～12時 (年末年始・祝日を除く)  
第1・3週：看護師による専門相談  
第2・4週：がん体験者によるピア相談

# 保健センターをまるごとご紹介します。

## フロア案内

3F

- 栄養指導室  
食品サンプルなどのアイテムがずらり。食と健康についてのアドバイスをしています。
- 大ホール  
運動教室のほか、講習・講演会も開催します。



2F

- 運動指導室
- マシントレーニング室  
各種トレーニング機器が揃っています。個別のプログラムで、無理なくトレーニング!
- 更衣室



1F

- 総合受付  
わからないことはこちらで！  
検診・教室・コースのお問い合わせやご予約も。
- 診察室
- 内視鏡検査室
- 健康増進室
- 病理検査室



B1

- X線撮影室
- 健康度測定室  
健康度測定については3ページへ。
- CT・MRI検査室  
各種精密検査を行っています。脳の健康チェックについては4ページへ。



がん検診や健康診断、健康づくりのための楽しい運動教室、健康的な食生活のための栄養教室など、皆様の健康づくりに役立つメニューが盛りだくさん。ぜひお気軽に、当センターをご利用ください。



## 交通のご案内



- 田園都市線「三軒茶屋駅」から徒歩12分
- 世田谷線「西太子堂駅」から徒歩7分  
「若林駅」から徒歩8分

- 若林一丁目 から徒歩1分  
[洪21 洪23 洪24 洪26 洪05] 上り
- 若林交番 から徒歩4分  
[反11 森91]
- 西太子堂 から徒歩5分  
[洪05] 下り

# 健康診断

進学や就職に必要な健康診断。企業健診にもおすすめ

「健康診断書」が必要な方に、書類を作成します。  
社員の方々のための「定期健康診断」としてもご利用ください。

予約制

- 実施日** 毎週水曜日 午前  
毎週金曜日 午後
- 対象** 中学生以上
- 料金** 検査項目により異なります。  
※下記のセットは9,780円です。  
(保健センター書式の健康診断書1通込み)

健康診断検査項目(標準例) … 労働安全衛生法に基づいた健康診断に対応しています

- 診察 ● 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ● 血圧測定 ● 胸部X線 ● 視力測定
- 聴力検査 ● 安静時心電図 ● 尿検査: 糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン
- 血液検査: 白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・血小板数、  
血糖・ヘモグロビンA1c・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP、  
総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪

※上記以外の健診セットもご用意しております。結果のお渡しには数日かかります。詳細はお問い合わせください。



# 動脈硬化検査

合併症が怖い動脈硬化。あなたの血管は??

心筋梗塞や脳卒中など、危険な病気の引き金となる動脈硬化。両腕・両足首の血圧や脈波の伝わる速さなどから動脈の硬さ・詰まり具合を調べ、動脈の健康状態をチェックします。検査から結果説明まで20分ほどで終わる簡単な検査です。

- 実施日** 毎週木・金曜日 午前・午後
- 対象** 20歳~90歳の方
- 料金** 1,000円



# 体成分分析測定

バランスのとれた身体づくりのために

体の構成成分(体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪)を測定することで、内臓脂肪レベルや筋肉量、全身の筋肉バランスがわかります。自分の身体の弱点や強い部分を知ること、より効果的な運動メニューを立てることができます。

- 実施日** 毎週木曜日 午前・午後  
毎週金曜日 午前
- 対象** 18歳以上の方
- 料金** 500円



# 脳の健康チェック

脳疾患はもちろん、生活習慣病の早期発見・予防にも役立つ!

MR I 検査で脳や脳血管を詳しく調べ、脳梗塞など脳の疾患を早期発見することができます。基本コースでは、血液検査や動脈硬化検査、心電図など各種検査も行いますので、全身の健康状態がわかり生活習慣病の早期発見・予防に役立ちます。

## Aコース(基本コース)

2日間に分けて検査を行い、脳の健康状態を詳しくチェックします。(各日とも日帰り)

### 検査内容

- 1日目…頸部血管超音波検査、動脈硬化検査、安静時心電図、尿検査、血液検査、胸部X線
- 2日目…頭部MRI、頭部MRA、問診、専門医による診察・結果説明

### 実施日

- 1日目: 毎週火曜日
- 2日目: 第2・4土曜日

料金 50,000円

## Bコース(簡易コース)

検査~結果説明まで1日で終了するコースです。

### 検査内容

- 頭部MRI、頭部MRA、頸部MRA、問診、専門医による診察・結果説明
- 実施日** 第2・4土曜日
- 料金** 38,000円

# 健康度測定

負荷心電図や呼吸機能、体力測定も! 個別アドバイスで健康生活をサポート

各種の医学的検査に、体力測定、日常生活状況調査を組み合わせ、あなたの健康をさまざまな角度からチェック&サポート。医師による総合判定に基づき、栄養・運動・休養の各面から個別アドバイスを行っています。

## 一次測定

- 尿検査
- 血液検査
- 身体計測・体成分測定
- 胸部X線
- 眼底撮影
- 安静時心電図
- 呼吸機能
- 視力測定
- 生活状況調査  
・活動・食生活  
・ストレスチェック  
など

## 二次測定

- 診察・血圧測定
- 負荷心電図
- 体力測定
- 医師による結果説明
- 個別アドバイス  
栄養・運動・休養(生活・ストレス)

- 実施日** 一次測定 毎週火・水曜日 午前  
二次測定 毎週木曜日 午前・午後  
毎週金曜日 午前

- 対象** 区内在住で18歳以上の方
- 料金** 5,000円



# トレッドミル運動負荷測定

(運動負荷測定&運動処方)

虚血性心疾患の早期発見と効果的な運動習慣づくりに

トレッドミル(ベルトコンベア状の検査装置)の上を歩き、心臓に負荷をかけることで、運動中の心拍数や血圧、心電図の変化などを調べます。測定結果をもとに、安全で効果的な運動メニューをアドバイスします。

- 実施日** 毎週火曜日 午後

- 対象** ・1年以内に健康度測定を受診された方  
・区内医療機関から紹介のある方  
・1年以内の特定健診(または同程度の健診)の結果をお持ちの18歳以上で区内在住の方

- 料金** 2,000円



たとえばこんな方に

健康度測定を受けた方で、これから運動を始めたいと思っている方

心疾患の疑い・心電図に変化がある方の精密検査として、医師に勧められた方

高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙など生活習慣病の危険因子のある方

# 骨密度測定

測定&実践講座

骨粗しょう症の予防・早期発見

骨粗しょう症は自覚症状が現れにくく、検査が欠かせません。女性は50歳を過ぎた頃から急速に骨量が減る傾向があります。超音波による踵骨の骨密度測定と結果説明&個別アドバイスで自分の状態をチェックしましょう。骨粗しょう症予防・改善のための実践講座もあります。

- 実施日** 毎週木曜日 午前・午後  
毎週金曜日 午前

- 対象** 20歳以上の方

- 料金** 1,000円



## 申込先

(公財)世田谷区保健センター ☎3410-9101

保健センターでは、かかりつけ医からの依頼による各種精密検査等も行っています。検査結果は依頼された医療機関に送り、その後の治療に役立ちます。

- 胃精密検査(胃内視鏡)
- 大腸精密検査(大腸内視鏡)
- 乳房精密検査(マンモグラフィ、乳房エコーほか)
- 子宮精密検査(コルポ診、組織診、細胞診)
- 心臓精密検査(ホルター心電図、心臓エコー)
- 一般精密検査(CT検査、MRI検査、腹部エコー)

こころとカラダを健康に。保健センターの教室に参加しませんか？

平成28年度

# 健康づくり教室・講座・コースのご案内

※教室名・講座名・日程等は変更する場合があります。

- 各教室・講座の募集については「区のおしらせ『せたがや』」、「健康情報紙『げんき人』」、保健センターホームページをご覧ください。
- 参加にあたり、健康度測定(内容については3頁をご覧ください)の受診が必要・不要は教室・講座により異なります。
- 指導料/1回400円 ● 健康度測定料/5,000円
- 申込み方法/「区のおしらせ『せたがや』」、「健康情報紙『げんき人』」、保健センターのホームページ掲載後、電話、ハガキ、ホームページでお申し込みください。 ※掲載日は予定です。
- 無料体験(59歳以下の方が対象)と相談・見学ができます。詳しくはお問い合わせください。



夜間および土曜日開催

## 生活習慣病予防や健康増進のための実践力アップをめざす

健康度測定：必要 不要

教室名	期間	曜日	回数	時間	掲載日
ストップ動脈硬化教室 ～食と運動でコレステロールを下げる	8月29日～11月14日	月	10	午後 1:45～ 3:45	6月15日
やせて健康になる教室	9月21日～ <sup>H29年</sup> 3月1日	水	15	午後 1:45～ 3:45	7月1日
40・50代女性のためのエクササイズ教室(※1)	9月6日～11月8日	火	10	午後 1:45～ 3:45	7月15日
55歳からの快適生活スタート教室	11月7日～ <sup>H29年</sup> 3月27日	月	14	午後 1:30～ 3:30	9月1日
健康的にからだをデザインする教室	<sup>H29年</sup> 1月20日～ 3月24日	金	10	午後 1:30～ 3:30	11月15日

(※1) 59歳以下の方が対象です。

## 自分にあった楽しい運動を身につけよう

健康度測定：必要 不要

教室名	期間	曜日	回数	時間	掲載日
ソフトギムボールストレッチ教室	5月12日～ 7月28日	木	12	午後 1:30～ 3:00	3月15日
ステップ台で体脂肪燃焼教室	7月12日～ 9月27日	火	12	午前10:00～11:30	5月15日
はじめてのヨガ教室	8月24日～11月9日	水	12	午前10:00～11:30	6月15日
中高年の筋力づくり体操教室	9月16日～12月2日	金	12	午後 1:30～ 3:00	7月15日
はじめての24式太極拳教室	11月17日～ <sup>H29年</sup> 2月9日	木	12	午後 1:30～ 3:00	9月15日
リズム運動で姿勢改善教室	12月7日～ <sup>H29年</sup> 3月1日	水	12	午前10:00～11:30	10月1日
美ボディめざすファイティング教室	12月13日～ <sup>H29年</sup> 3月7日	火	12	午前10:00～11:30	10月15日
すっきり骨盤調整フラダンス教室	<sup>H29年</sup> 1月13日～ 3月31日	金	12	午後 2:00～ 3:30	11月1日

## ゆったり、じっくり体力づくりに取り組みたい方に

健康度測定：必要 不要

教室名	期間	曜日	回数	時間	掲載日	
70歳からの からだにやさしい教室	第二期	7月25日～11月7日	月	14	① 午前 9:00～10:10	5月1日
					② 午前10:40～11:50	
	第三期	11月28日～ <sup>H29年</sup> 3月13日	月	14	① 午前 9:00～10:10	10月1日
					② 午前10:40～11:50	

※①と②はいずれか選択

## 年間を通して実施しているコース

健康度測定受診後に参加できます。(予約制 1回 400円)

### 運動コース

健康づくり教室を修了された方にお勧め!

● 定員：各50人

ゆったり気功体操	火	午後 1:20 ～ 2:30
チャレンジ太極拳	火	午後 3:10 ～ 4:20
エンジョイフラダンス	水	午後 1:20 ～ 2:30
わくわく体操	水	午後 3:10 ～ 4:20
さわやかヨガ	木	午前 9:00 ～ 10:10
すこやか体操	木	午前 10:40 ～ 11:50
ステップエアロ	金	午前 9:00 ～ 10:10
ファイティングエアロ	金	午前 10:40 ～ 11:50

### マシントレーニングコース

● 月～金曜 ● 定員：各13人 (Dコースのみ12人)

8種類の筋力アップマシンを使用し、それぞれのペースに合わせ全身くまなく筋力を高めます。また、エアロバイクやクライムマシンで気持ち良い汗を流しましょう!!

Aコース	午前 9:00 ～ 10:30
Bコース	午前 10:20 ～ 11:50
Cコース	午後 1:00 ～ 2:30
Dコース	午後 2:20 ～ 3:50
Eコース	午後 3:30 ～ 5:00



## 働き盛りの方へ 理想のカラダづくり支援

(区内在住・在勤で59歳以下の方対象)

健康度測定：必要 不要

教室名	期間	曜日	回数	時間	掲載日
朝ヨーガ教室	4月23日～ 7月9日	第2・4土	6	午前 9:00～10:30	4月1日
リフレッシュエアロ&体幹トレーニング教室	4月23日～ 7月9日	第2・4土	6	午前10:45～12:15	4月1日
カラダ引き締めエクササイズ教室	6月1日～ 7月6日	夜間 水	6	午後 6:30～ 8:00	5月1日
ジョグを始めるカラダづくり教室	9月10日～11月26日	第2・4土	6	午前 9:00～10:30	8月1日
ヨガでボディメイク教室	9月10日～11月26日	第2・4土	6	午前10:45～12:15	8月1日
リラクゼーションストレッチ教室	11月10日～12月15日	夜間 木	6	午後 6:30～ 8:00	10月15日
男のファイティング教室	<sup>H29年</sup> 1月14日～ 3月25日	第2・4土	6	午前 9:00～10:30	12月1日
骨盤まわりすっきりフラダンス教室	<sup>H29年</sup> 1月14日～ 3月25日	第2・4土	6	午前10:45～12:15	12月1日

## 知って得する食生活講座

健康度測定：必要 不要

講座名	期間	曜日	回数	時間	掲載日
体脂肪を減らす食トレ講座	4月19日～ 4月26日	火	2	午後 2:00～ 3:30	3月15日
	10月4日～10月11日	火	2	午後 1:45～ 3:15	9月15日
コレステロールを下げる食事講座	5月24日～ 5月31日	火	2	午後 2:00～ 3:30	5月1日
	12月7日～12月14日	水	2	午後 2:00～ 3:30	11月15日
野菜・くだものバランス講座	7月19日～ 7月26日	火	2	午後 2:00～ 3:30	7月1日
塩分控えめ食べ方講座	7月22日～ 7月29日	金	2	午後 2:00～ 3:30	7月1日
	<sup>H29年</sup> 3月21日～ 3月28日	火	2	午後 2:00～ 3:30	<sup>H29年</sup> 3月1日
糖質オフの食事講座	10月7日～10月14日	金	2	午後 2:00～ 3:30	9月15日

## こころと体の快適生活のために

健康度測定：必要 不要

講座名	期間	曜日	回数	時間	掲載日
ストレスコントロール～自律訓練法とヨガ講座	5月31日～ 6月21日	火	4	午後 1:45～ 3:15	5月1日
ストレスコントロール術とリフレッシュ体操講座	8月2日～ 8月30日	火	4	午後 1:45～ 3:15	7月1日
ストレスコントロール～睡眠と呼吸体操講座	10月11日～11月1日	火	4	午後 2:00～ 3:30	9月15日
ストレスコントロール術と気功講座	11月29日～12月20日	火	4	午後 2:00～ 3:30	11月1日
ストレスコントロール～アロマストレッチ講座	<sup>H29年</sup> 2月28日～ 3月21日	火	4	午後 1:45～ 3:15	<sup>H29年</sup> 2月1日

## 気軽に体験！健康づくりのはじめの一歩

健康度測定：必要 不要

講座名	期間	曜日	回数	時間	掲載日
気分爽快ファイティング体験講座	4月7日～ 4月21日	木	3	午後 1:30～ 3:00	3月1日
男性限定ヨガで腰痛予防体験講座	6月10日～ 6月24日	金	3	午後 2:00～ 3:30	5月15日
本気のダイエット！食事とカラダの講座	7月1日～ 7月15日	金	3	午後 2:00～ 3:30	6月1日
気功体操体験講座	7月27日～ 8月10日	水	3	午前10:00～11:30	7月1日
はじめてのフラダンス体験講座	9月30日～10月14日	金	3	午後 2:00～ 3:30	9月1日
スロー筋トレ&ロコモ講座	10月11日～10月25日	火	3	午前10:00～11:30	9月15日
腰痛肩こりとんでけ体操講座	11月11日～11月25日	金	3	午後 2:00～ 3:30	10月15日
はじめてのヨガ体験講座	<sup>H29年</sup> 1月30日～ 2月13日	月	3	午前10:00～11:30	<sup>H29年</sup> 1月1日

# あなたのまちで、健康づくりを応援します！

「仕事や家庭で忙しくて運動する時間がない」「健康診断の結果が気になる」「従業員の健康管理をしたいのだけれど…」というあなた。専門スタッフが皆様の健康づくりを色々なカタチでサポートします。

全て無料



**対象** 区内の地域自主サークル

日頃の活動に新たな「健康の風」をプラス！

## 出張健康応援団

皆さんが集まるところに専門スタッフが出向き、講話や実技、測定を行います。

内容：Aから2項目または、AとBから1項目ずつを選択

- A 健康づくり講話（栄養・休養・運動）
- B 測定（体成分分析測定・体力測定・骨密度測定）、運動実技等

実施日はご相談ください  
(土・日・祝日、夜間も可)

**対象** 区内の事業所の方々

## きっかけづくりに… I, 健康出前講座

事業所に直接お伺いします。気軽な体験講座で健康づくりの一步を踏み出しましょう。

内容：下記より選択

- ①運動指導と生活習慣病予防の講話
- ②体成分分析測定と運動指導
- ③こころの健康チェック



## しっかり取り組みましょう II, 職場の げんき力アップ プログラム

社員の皆様の健康管理に役立つ楽しく実践的なプログラム。約半年間、サポートします。

- ①体成分測定
- ②栄養・運動・休養指導等

個人で参加できます



**対象** 区内在住の74歳以下の方で、1年以内の健診結果をお持ちいただける方

コレステロール・血圧・  
血糖値もすっきり解決

## 生活習慣改善 「実践セミナー」

健康診断結果に基づく講義&実技  
\*詳細は「区のおしらせ」6/15号、  
「げんき人」9/15号で



## 健康を「測る」! 自分のからだ「わかる」! からだチェック& 健康アドバイス

内臓脂肪レベル・筋肉量・体力測定や健診結果に基づき正しい食生活と運動について個別にアドバイスします。  
\*詳細は「げんき人」5/1号、「区のおしらせ」8/15号で



先着3社まで

～健康づくりの輪を広げよう～

## せたがや元気 体操リーダー活躍中!

健康体操を通じ、地域に笑顔と元気を届ける体操リーダーを育成しています。リーダーの派遣を希望されるサークルの方はお気軽に問い合わせください。

※この事業は、世田谷区・(公財)世田谷区保健センター・NPO法人健康フォーラムけやき21の三者による協働事業です。

平成28年2月現在約60名のリーダーが活動しています。  
※平成26年度実績3,184回



## 総合福祉センター 「さくらまつり」 においでください

4月2日(土)

午前10時～午後3時

会場：区立総合福祉センター  
(松原6-41-7 ☎5376-3412)

障害者団体等による自主生産品や模擬店が多数出店。きれいな桜の下でのダンスやジャグリングなどもお楽しみください。



平成28年度「げんき人」発行予定 ⇒ 5月1日・7月1日・9月15日・平成29年3月1日

(公財)世田谷区保健センター

☎3410-9101 〒154-0024 世田谷区三軒茶屋2-53-16  
ホームページ <http://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>

公益財団法人世田谷区保健センターは区立保健センターと区立総合福祉センターを運営しています。