



## 新型コロナウイルス感染症の影響により

# 休止していた事業を再開しました!

保健センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための様々な対策を行いながら、皆さまのご利用をお待ちしております。

(今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、事業の実施内容を変更することがあります。)

事業につきましては、密集状態を避けるため利用定員を半分程度に減らしています。そのため予約が取りにくい場合がありますが、ご理解をお願いいたします。

ご利用者と対面する受付などでは透明カーテンなどを設置しています



人が手を触れる箇所は消毒を強化しています

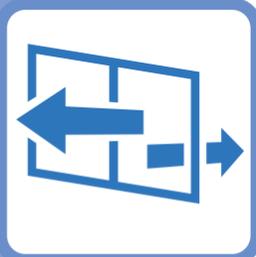


職員は毎朝の検温・体調チェックをしています



### 新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のための対策

こまめに換気をしています



職員は必要に応じて手袋・マスク・フェイスシールド・ガウンを着用します



手指消毒用のアルコールを配置しています



## ご利用に際してのお願い

保健センターをご利用の際には、以下にご協力をお願いします。

発熱や体調不良のときは無理をせずに自宅でお休みください

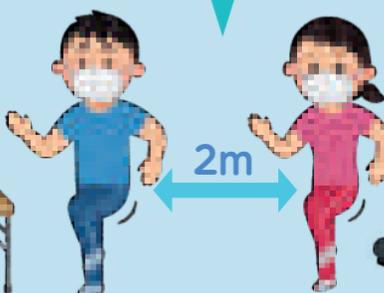
来所の際には必要最小限の人数でお越しください

検温や問診票の記入にご協力ください

館内ではマスク着用、手洗い、アルコール消毒にご協力をお願いします

人との距離はできるだけ2m(最低1m)を空けてください

大きな声や会話はできるだけお控えください



# 再開事業のご案内

## がん検診

- 胃がんエックス線検診 (施設内・検診車)
- 胃がん内視鏡検診
- 乳がん検診

☎6265-7573  
FAX6265-7559



## 精密検査事業

- 胃内視鏡検査
- 大腸内視鏡検査 (医療機関からの依頼による)

## 健康教育事業

- 運動コース※
  - マシントレーニングコース※
- ※予約には受講者カード(QRコード付)が必要になります

☎6265-7473



## 健診等の事業

- 健康診断
  - 動脈硬化検査
  - 骨密度測定
  - 体成分測定
  - 脳ドック事業
- ☎6265-7463  
☎6265-7413



## 健康増進事業

- 健康度測定
  - 運動負荷測定
  - 健康増進指導(教室・講座)
- ☎6265-7463  
☎6265-7473



密集・密接を避けるために、定員を半分程度に減らしています。そのため予約が取りにくい場合がありますが、ご理解をお願いいたします。



以下の事業は継続して実施しています。

- \* 障害者専門相談
- \* 高次脳機能障害相談支援
- \* 内視鏡以外の精密検査
- \* 乳幼児育成相談
- \* がん検診受付センター



# がん相談をご利用ください

がん患者やその家族等、どなたかが世田谷区民であればご利用できます。不安な気持ち、病気や治療のこと、お金のこと、今後のこと…、どんなことでも一人で抱えずご相談ください。

相談は無料です

### 新規開設

## がん情報コーナー

月～金曜日 午前9時～午後5時

がん検診、がん治療や療養、治療費等、がんに関する書籍やリーフレットなどの資料が閲覧できます。

- ◆ がん情報サービス発行のがん冊子シリーズ各種
- ◆ がん治療に関するシリーズ
- ◆ 患者と家族の心の処方箋、体験記
- ◆ がんとお金と仕事、がんと介護 など

場所：2階「こころとからだの保健室ポルタ」内

がん情報コーナーでの  
一次相談窓口  
(予約不要)

月～金曜日 午前9時～午後5時  
スタッフが話をうかがい、必要に応じて情報提供や対面相談の予約などを行います。

## 対面相談 (予約制)



第2・4週土曜日 午前9時～正午  
看護師による専門相談

☎6265-7536 (予約専用)

予約受付：平日午前9時～午後5時

場所：2階「こころとからだの保健室ポルタ」内 がん相談室

## 就労相談 (予約制)

社会保険労務士と看護師による相談  
10月、2月の対面相談の日程で実施

## 電話相談



第1～4週木曜日 午前9時～午後1時

☎6265-7562 (相談専用)

第1・3週：看護師による専門相談

第2・4週：がん体験者によるピア相談

※予約や相談については、祝日・年末年始は除きます。

不安なとき、つらいとき、困ったときなど、ご相談ください。

## 夜間・休日等こころの電話相談

無料

世田谷区民であれば、どなたでもご利用できます。専門相談員とピア相談員(相談員研修を受けた当事者)が対応します。受付は、いずれも終了時刻の30分前までです。

☎6265-7532 (相談専用)

★「こころの健康に関する情報コーナー」で、書籍やリーフレットの閲覧ができます。

月曜日・水曜日・木曜日 午後5時～7時 | ピア相談  
午後7時～10時 | 専門相談

土曜日及び祝日にあたる月・水・木曜日 午後1時～2時 及び 午後4時～8時 | 専門相談  
午後2時～4時 | ピア相談

※年末年始(12月29日～1月3日)は除きます。

※平日の昼間は各総合支所保健福祉センター健康づくり課で相談をお受けしています。

世田谷区立保健センター指定管理者  
公益財団法人 世田谷区保健センター

<http://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>

世田谷区保健センター 検索



(公財)世田谷区保健センターは区立保健センターを運営しています。

ぜひ「いいね」「フォロー」お願いします！  
【フェイスブック】世田谷区保健センター  
<https://www.facebook.com/Setagayaku.hokencenter/>

☎6265-7441 (代) FAX 6265-7409

〒156-0043 世田谷区松原 6-37-10  
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 2・3階

### 交通のご案内

- ◎電車 小田急線「梅ヶ丘」駅北口より徒歩5分  
世田谷線「山下」駅・小田急線「豪徳寺」駅より徒歩8分  
井の頭線「東松原」駅より徒歩14分
- ◎バス 小田急バス 渋54 渋谷～経堂「松原」下車徒歩1分  
東急バス 等13 等々力操車所～梅ヶ丘駅「梅ヶ丘駅」下車徒歩5分



保健センター「げんき人」は、総合支所などの区の施設においてあります。次回発行は令和2年(2020年)10月1日の予定です。