

運動負荷測定のご案内

保健センターでは、医療機関(主治医)からの依頼による運動負荷測定を、次のように実施しています。

1. 実施状況

日 時： 毎週火曜日 午後1:30～3:30

(予約時間 1:30 2:00 2:30 3:00 各1名)

人 数： 4名 ※測定時間は1名約60分

内 容： 問診・トレッドミル運動負荷測定・結果説明

場 所： 世田谷区保健医療福祉総合プラザ 世田谷区立保健センター

料 金： 2,000円 ※ 保険証は必要ありません

2. 測定の流れ

(1) 申し込み [医療機関 → 保健センター運動負荷測定]

医療機関(主治医)から**電話**でご予約ください。

(2) 依頼書と提供いただく検査結果の送付 [医療機関 → 保健センター]

予約日の前週の月曜日までに **FAX** してください。

(3) 案内はがき送付 [保健センター → 測定受診者]

測定日程、当日の注意事項等を測定受診者にお知らせします。

(4) 運動負荷測定・結果説明

保健センターで実施し、**担当医から受診者に結果を説明**します。

(5) 結果報告書

保健センターの**担当医から医療機関へ測定結果を報告**します。

※当日受診者の方に主治医様宛の結果封書を渡し、主治医様に届けるようお話しします。

問い合わせ・申し込み先： (公財)世田谷区保健センター 運動負荷測定

電話03-6265-7463

FAX 03-6265-7429

(公財)世田谷区保健センター
運動負荷測定依頼書

●医療機関名

依頼医師名

住 所

電話番号

予 約 日	年	月	日
予 約 時 間	午後	時	分

●下記の方を運動負荷測定に依頼します。

(ふりがな)

患者氏名:

性別: 男・女

生年月日: 大正・昭和・平成 年 月 日生 (歳)

住 所: 区 丁目 番 号

電話番号:

●該当事項にご記入ください

1. 既往症

2. 主訴ならびに現症

3. 検査目的

4. 治療中の疾患・内服状況

運動負荷測定のご案内

1、測定日時 月 日(火曜日) 午後 時 分～

※所要時間約60分 (問診・検査・結果説明)

2、測定場所 世田谷区保健医療福祉総合プラザ 世田谷区立保健センター

3、料 金 2,000円(2階受付でお支払いください) ※保険証は必要ありません。

4、注意事項

- 測定時間の2時間前に、食事を済ませてください。
運動しますので、直前の食事でお腹が痛くなる等避けるためです。
- 喫煙者の方は測定時間の2時間前からは吸わないでください。
血管が収縮したり血圧が上昇するのを避けるためです。
- 病院・診療所に通院し薬を服用している方は、薬・薬袋、薬手帳などを持参ください。
- 予約制ですので、時間に遅れないようお願いいたします。
- 都合の悪い場合は早めに下記に電話連絡してください。

5、服装

- 運動しやすい服装:半そでのTシャツやポロシャツ (運動中の血圧測定をするため)
- 女性の方はブラジャーを着用してください。(運動中の心電図をきれいに記録するため)
- 運動靴とタオルを持参ください。

連絡先 (公財)世田谷区保健センター 電話 03-6265-7463



電車

・小田急線「梅ヶ丘」駅
北口より徒歩5分

・世田谷線「山下」駅・
小田急線「豪徳寺」駅より
徒歩8分

・井の頭線「東松原」駅より
徒歩14分

バス

小田急バス
・渋54 渋谷～経堂「松原」
下車徒歩1分

東急バス

・等13 等々力操車場～梅ヶ丘駅
「梅ヶ丘駅」下車徒歩5分